AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

mille et un repas	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages et laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 3 mars 2025**												
Salade de riz	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Sauté de dinde aux épices	X	X	X		X		X		X		X		X
Épinards à la crème	X	X	X						X		X		X
Fruit de saison													X
Déjeuner du	**mardi 4 mars 2025**												
Chou chinois émincé		X	X		X		X		X		X		X
Emincé de bœuf à la moutarde	X	X	X		X				X		X		X
Purée	X	X	X						X		X		X
Beignet au chocolat	X	X	X		X							X	X
Déjeuner du	**jeudi 6 mars 2025**												
Salade de haricots verts	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Gratin de pâtes montagnard au potiron (plat complet)	X	X	X		X				X		X		X
Compote de pomme													X
Déjeuner du	**vendredi 7 mars 2025**												
Potage au potiron	X	X	X		X				X		X		X
Filet de poisson à l'aneth	X	X	X	X		X			X		X		X
Carottes braisées	X	X	X						X		X		X
Gâteau au yaourt pépites de chocolat	X	X	X		X							X	X

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

mille et un repas	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages et laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 10 mars 2025**												
Potage tomate vermicelle	X	X	X		X				X		X		X
Sauté de porc au miel	X	X	X		X				X		X		X
Riz	X	X	X						X		X		X
Fruit de saison													
Déjeuner du	**mardi 11 mars 2025**												
Salade de pommes de terre et cervelas	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Gratin de poisson	X	X	X	X		X			X		X		X
Gratin de courge	X	X	X						X		X		X
Crème dessert vanille	X	X	X		X								X
Déjeuner du	**jeudi 13 mars 2025**												
Endives aux noix		X	X						X		X	X	X
Radiatori à la bolognaise	X	X	X		X				X		X		X
Marbré maison	X	X	X		X							X	X
Déjeuner du	**vendredi 14 mars 2025**												
Macédoine de légumes		X	X						X		X		X
Sauté de bœuf aux champignons	X	X	X		X				X		X		X
Haricots beurre persillés	X	X	X						X		X		X
Ananas frais													

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

mille et un repas	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages et laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 17 mars 2025**												
Betteraves mimosa	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Curry de pois chiches et légumes	X	X	X		X		X		X		X		X
Riz	X	X	X						X		X		X
Fruit de saison													
Déjeuner du	**mardi 18 mars 2025**												
Carottes râpées à l'orange		X	X						X		X		X
Rôti de veau au jus	X	X	X		X				X		X		X
Farfalles	X	X	X						X		X		X
Compote pomme banane (sans sucre ajouté)													X
Déjeuner du	**jeudi 20 mars 2025**												
Taboulé de boulgour	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Jambon grillé	X	X	X		X				X		X		X
Chou fleur persillé	X	X	X						X		X		X
Fruit de saison													X
Déjeuner du	**vendredi 21 mars 2025**												
Potage maison	X	X	X		X				X		X		X
Fricassée de poisson	X	X	X	X		X			X		X		X
Carottes au beurre	X	X	X						X		X		X
Moelleux chocolat	X	X	X		X							X	X

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

mille et un repas	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages et laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 24 mars 2025**												
Velouté de courges	X	X	X		X				X		X		X
Tajine de poulet aux abricots secs	X	X	X		X		X		X		X	X	X
Semoule	X	X	X						X		X		X
Flan chocolat	X	X	X		X							X	X
Déjeuner du	**mardi 25 mars 2025**												
Endives aux noix		X	X						X		X	X	X
Filet de poisson beurre cumin	X	X	X	X		X			X		X		X
Haricots verts	X	X	X						X		X		X
Fruit de saison													
Déjeuner du	**jeudi 27 mars 2025**												
Laitue vinaigrette au sirop d'érable		X	X						X		X		X
Wings de poulet au sirop d'érable	X	X	X		X		X		X		X		X
Légumes caramélisés à l'érable	X	X	X		X				X		X		X
Donut	X	X	X		X							X	X
Déjeuner du	**vendredi 28 mars 2025**												
Salade de lentilles	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Émincé de bœuf mironton	X	X	X		X				X		X		X
Épinards béchamel	X	X	X						X		X		X
Compote pomme poire													X

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

mille et un repas	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages et laitages		X											
Déjeuner du	**lundi 31 mars 2025**												
Salade de brocoli cuit vinaigrette	X	X	X	X	X	X	X		X		X	X	X
Filet de poisson pané	X	X	X	X		X			X		X		X
Blé à la tomate	X	X	X						X		X		X
Ananas frais													X
Déjeuner du	**mardi 1er avril 2025**												
Velouté de légumes d'hiver	X	X	X		X				X		X	X	X
Sauté de bœuf à la provençale	X	X	X		X				X		X		X
Gratin de potiron	X	X	X						X		X		X
Liégeois	X	X	X		X							X	X
Déjeuner du	**jeudi 03 avril 2025**												
Cèleri à la moutarde à l'ancienne		X	X						X		X		X
Haricots rouges au chili	X	X	X		X		X		X		X		X
Riz	X	X	X						X		X		X
Gâteau au yaourt	X	X	X		X							X	X
Déjeuner du	**vendredi 04 avril 2025**												
Haricots blancs à la libanaise (oignon, citron, cumin, huile olive)	X	X	X		X		X		X		X		X
Colombo de porc	X	X	X		X		X		X		X		X
Chou fleur béchamel	X	X	X						X		X		X
Fruit de saison													